

Ribera Inteligente - GRAUS

# Espadaña

*Typha angustifolia*



La espadaña es una planta herbácea acuática frecuente en humedales. De unos dos metros de altura, su nombre alude a la forma de sus largos tallos que simulan afiladas espadas y terminan en una mazorca con forma cilíndrica.

En su interior se alojan numerosos insectos y también proporciona cobijo a muchos anfibios y pequeñas aves.

De hoja perenne, florece entre mayo y agosto. Se obtiene una fibra vegetal muy usada desde la antigüedad, la anea, para construir objetos como esterillas, asientos de sillas, cestas y otros productos artesanales.

Además, sus brotes se recolectan en muchos países para su consumo, hervidos o crudos en ensalada. En el norte de África se hace una harina con las raíces secas y en Nueva Zelanda y la India la obtienen del polen de la planta.